

Unión Deportiva de la provincia Duarte organiza taller de capacitación

3 de marzo 2012



Con rotundo éxito la UNION DEPORTIVA DE LA PROVINCIA DUARTE realizo su segunda jornada educativa del 2012, sobre: Metodologia de Entrenamiento para las categorías Infantil y juvenil en este año de la Educación que ha determinado el Comité Olímpico Dominicano [COD].

El facilitador del taller lo fue el DR Bernardo Antonio Mesa [Tony], subdirector técnico del COD el cual desarrollo la interesante sesión educativa durante este sábado 03 y domingo 04 en el salón de conferencias de la UCNE, dirigida a los entrenadores de las organizaciones afiliadas como Atletismo, Beisbol, Ciclismo, Futbol, Gimnasia, Judo, Levantamiento de Pesas, Lucha, Volibol y Tiro con Arco.

El señor Mesa en el taller realizado le trato a los entrenadores diferentes temas para la actualización, entre ellos, que es? como se debe realizar? las condicionantes fundamentales a la hora de programar, la adaptación, como realizar el diseño de una temporada?, la periodización del entrenamiento y las nuevas formas de estructurar el entrenamiento fueron algunos de los temas que el gran técnico MESA trato con gran parte de los técnicos y entrenadores de la provincia que estuvieron presentes.

El taller fue coordinado por el Pdte. De la UDEPRODU Prof. William Hernández quien agradeció el desprendimiento del Sr MESA y la colaboración de MALTA MORENA, AGUA MARIA, ROIG AGROCAAO y la UCNE.